

## 初夏暖阳中，学子已归来，我校举行开学第一课

盼望着，盼望着，柔软的春风吹绿了校园，也撩动了学子们期盼的心。初夏的暖阳中，翘首以待的陕服学子回到了久违的校园，静静的校园重新响起欢声笑语，重新响起朗朗的读书声。

### 一. 珍爱生命，向阳而生，服装学院举行开学第一课“健康教育”

2020年春季的学生返校工作因为突然到来的疫情而推迟，为了迎接学子归来，服装学院也做好了充分的准备。5月25日是部分学子返校的第一天，服装学院在F304阶梯教室举行了开学第一课“健康教育”，对学生进行心理健康疏导和日常生活健康教育。

此次活动由服装学院学生主管王军宝老师主讲。他从心理健康、生理健康和当代大学生的社会责任等几个方面对学生进行培训和疏导。

#### 1. 心中有光，向阳而生

在意气风发的年纪，同学们本应该在书声朗朗的校园和老师、同学一起探讨专业知识、人生规划等等，然而，因为疫情，却只能居家上网课，部分同学由于缺少和外界面对面的交流沟通，且受到社会大环境变化的影响，内心有些焦虑。

开学后，同学们突然从一种生活学习状态转换到另一种生活学习状态时，会有一定程度上的不适应。因此，开学第一课，引导同学们放松心态，心中装满阳光，用积极健康向上的心态面对新的校园生活显得十分必要。为此，学院心理健康咨询王老师鼓励同学们遇到心理问题及时与心理健康老师沟通交流，希望大家可以循序渐进，不断的调整，尽快适应全新的生活。

虽然疫情已经基本得到控制，社会环境相对比较安全，但同学们一定不能放松警惕，要做好个人日常防护和消毒工作，在学校做到勤洗手，个人物品经常消毒，外衣被褥晾晒通风，搞好宿舍卫生，常开窗户通风，服从学校管理，晚上不外出，餐厅吃饭要排队，早中晚三次测量体温并报给班主任。此外，同学们要加强锻炼身体，提高自身抵抗力。

#### 2. 承担责任，勇于担当

在抗击疫情过程中，许多人的逆行而上，用鲜活的例子告诉我们，责任、担当和奉献是生命的价值体现。我们今日的岁月静好，是因为很多人的负重前行。作为新时代的大学生，要勇于担当时代赋予的使命。作为服装学院的学子，虽然

没有医学专业知识，不能奋战在抗疫一线，但我们可以学好专业知识，宣传健康常识和正能量。

希望同学们在接下来的学习生活中，做好日常防护，配合学校和班级工作，平安健康的完成本学期的学业，成为对社会有用的人才。

## 二. 师生共力，立克时艰，教育学院举行开学第一课

6月1日，教育学院迎来了第一批返校学生。为了进一步加强学校开学后疫情防控工作，更好地进行返校学生的后续管理工作，6月2日14点30分教育学院在D308教室由副院长拓梅梅为返校学生开展了“开学第一课”。学院学生主管葛林艳、辅导员归阳阳主持了此次会议。

拓院长首先通过与学生交流互动，了解学生居家学习状态以及返校后的心理状态，表明疫情期间出现焦虑状态是正常的，并以自身情况为例为大家疏导心理焦虑。拓院长提醒同学们返校后要学会充分利用时间，努力学习专业知识，掌握实践技能，坚持返校初心。



拓院长通过讲述我国疫情防控期间的感人故事，对学生进行爱国主义教育，提醒学生要深入认识到我国疫情防控成果的来之不易，理解我校疫情期间所实施的线上教学方式，学会懂得师生共力，立克时艰的深意。

最后，拓院长亲切地关心学生目前存在的困难及问题，并针对学生所提出的问题一一解答，提醒学生目前疫情未了，要学会照顾自己，遵守校纪校规，有问题要及时反馈给自己的辅导员，为学校疫情防控安全防线贡献一份力。

## 三. 夏临叶成帷，莘莘学子归，艺术设计学院举行开学第一课

5月25日，晴空万里，阳光明媚，艺术设计学院迎来了陕西省教育厅关于大中专院校复学复课通知以来的第一批学生，2016级学生从这一天起重新回到了期待已久的课堂，聆听老师们为他们精心准备的新学期线下“开学第一课”。

为全面做好复学工作，全面普及疫情防控相关知识，掌握正确的防控措施和应急处理流程，5月26日上午9点在F316教室，艺术设计学院党总支书记、副院长时晓楠，党总支副书记、办公室主任野苏民，辅导员姜璐及第一批返校的毕

业生参加了“开学第一课”学习。

时晓书记楠首先代表学院对首批顺利返校的同学表示欢迎，随后，他紧紧围绕疫情防控相关知识和德育教育问题，从疫情期间如何做好个人防护，疫情期间学校日常管理规定，应急情况处理流程，爱国主义和毕业班学生如何做好毕业工作顺利毕业四个方面作了深刻全面的阐释。

此次开讲，不仅向返校学子展示了学校细致周到的疫情防控工作，更激发了学子饱满的爱国主义热情、强烈的民族自信心和自豪感。



野苏民副书记向学子们表示了欢迎，与他们亲切交谈，嘘寒问暖，嘱咐他们按照学校防疫工作要求，做好宿舍消毒和个人防护工作，切不可麻痹大意，要把生命安全和身体健康放在首位，一旦出现异常情况要第一时间联系老师，学院定会全力以赴。

姜璐老师结合毕业生工作实际，对返校的同学们提出了几点希望和要求：一是要高度重视校园的疫情防控工作，主动配合学校落实防控工作的相关要求，做到“少外出、戴口罩、勤洗手、常通风”；二是按照要求每日做到晨午晚一日三检，若身体出现发烧等症状，要第一时间向辅导员汇报，做到对自己负责，对他人负责；三是要为母校站好最后一班岗，自觉遵守校纪校规，爱护校园内一草一木，爱护图书馆、教室、实验室、宿舍等公共设施，做到文明离校。四是完成好自己毕业工作，确保顺利毕业。

学子们纷纷表达了对学院领导老师们的感谢之情，表示会严格遵守规定，珍惜来之不易的学习机会，平安顺利地度过学校的学习生活。

艺术设计学院本学期在扎实做好师生疫情防范工作的同时，努力探索线上教育教学新模式，复学复课以来，学院经过广泛讨论和调研，创新教学模式打造“应

教尽教、应学尽学、应改尽改”的“线上+线下+直播”的教育教学新模式，统筹协调推进我院各项教育教学工作，为全面复学复课奠定良好基础。

夏临叶成帷，莘莘学子归，所有的期待与美好正在路上……

#### 四. 毕业有终时，学涯无尽期，信心工程学院举行开学第一课

5月25日迎来第一批返校学生后，为做好返校学生的收心动员及后续管理工作，信息工程学院于5月26日上午8点30分分别于B509、B510教室给返校的2020届毕业生上了“开学第一课”。

本次信息工程学院返校的七十余名学生分别来自2016级的机械设计制造及其自动化专业、计算机科学与技术专业、物联网工程专业以及工程造价专业。

副院长甘霖指出，随着学生分期分批陆续返校，为了确保疫情期间各项工作的安全有序开展，全体师生要清醒看到我国疫情防控成果的来之不易，深刻认识当前疫情防控面临的总体形势，正确认识和理解学校所采取的各项管控措施，强化自律、自觉，积极学习并严格落实具体工作要求，切实保证疫情防控安全。

甘霖强调，所有实验室要严格履行实验室开放程序；各辅导员要开展学生安全教育培训工作；严格执行实验室出入登记制度；充分利用“今日校园”做好线上日查工作，严格落实学院要求；强化实验室消防安全管理，采取有效措施确保人走断电的落地落实。

负责工程造价专业的王振斌老师，也为返校学生做了动员讲话。

学生主管罗雄及毕业班的辅导员郝雪梅、窦强斌分别为学生仔细讲解了校园疫情防控举措，要求大家返校后自觉遵守防疫规章制度，并好好把握校园时光，在接下来的日子里认真践行各自的学习及生活规划。



## 五. 疫情尚未终，防控为第一，健康学院举行开学第一课“疫情防控培训”

为加强学校开学后疫情防控工作，实现疫情“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”的工作目标，5月26日上午9点，健康学院针对第一批返校的毕业班学生开展了开学第一课“疫情防控培训”。学院学生主管耿鹏飞、辅导员李月月、张涵老师主持参加了此次培训。

刘翠丽老师从认识新冠肺炎、新冠肺炎的科学认知、新冠肺炎对我们生活产生的影响、如何预防新型冠状病毒感染以及出现疑似感染症状如何处置等五方面给同学们进行了详细的讲解。



此次培训进一步普及了疫情防控知识，提高了学生疫情防控技能，既让学生对新冠肺炎疫情的防控知识有了更加全面的了解与掌握，又为复课后引导学生正确防控疫情，筑牢学校疫情防控安全防线，奠定了坚实基础。

生命在灾难中淬炼，生命在经历中成长，希望同学们能铭记这个春天的故事，主动扛起中国少年的责任与担当。